

NEWSLETTER

2021年12月22日

圣诞假期雅思集训营

为帮助学生养成高效雅思学习习惯，为备考雅思打下坚实基础，在圣诞期间将举办雅思冬令营。具体信息如下：

班级类别： 雅思高级班，雅思基础班	时间： 12月27日-12月31日
班额：每班不超过12人	费用： 3980元（走读）4680元（住宿） 包含书杂费和餐费

12月27日-12月31日集训营日程表

Time	活动	Activity
7:00-7:30	早餐	Breakfast
7:30-8:00	雅思词汇背诵巩固	IELTS vocabulary
8:00-9:30	雅思听力精讲	IELTS listening
9:40-11:10	雅思口语精讲	IELTS speaking
11:20-12:05	雅思阅读精讲	IELTS reading
12:05-1:00	午餐/午休	Recess/Lunch
1:00-1:45	雅思阅读精讲	IELTS reading
1:55-3:25	雅思写作精讲	IELTS writing
3:25-4:45	课外运动/艺术/文学	Sports
4:45-5:30	晚餐/休息	Recess/Dinner
5:30-6:30	雅思备考辅导	IELTS Tutoring
6:30-7:30	自习/课业作业	Homework

如报名参加雅思冬令营，请下方二维码进行缴费。



Yantai International Academy
35 Tianshan Road, Yantai Economic Development Area, Shandong, China 264000
烟台爱华双语学校出国留学部
中国山东省烟台市开发区天山路35号 邮编264000

www.yia-china.com

E: admissions@yia-china.com

NEWSLETTER

2021年12月22日

圣诞假期及旅行安排

圣诞（元旦）假期将从12月23日到2022年1月2日。提前祝您和家人圣诞、元旦快乐！我们2022年1月3日（星期一）开学见！

当前疫情形势依然相当严峻，请大家在享受假期的同时，请遵照防疫要求，做好日常防护，不聚集、戴口罩、勤洗手，尽量不要到烟台市外探亲度假、旅游观光。根据上级教育主管部门规定，要求凡师生及同住家属出省必须提前向学校报备。如您计划假期期间到烟台以外的地方旅行，请将提前向中方导师报备。返回时及时按要求上报相关信息并按照上级管控落实核酸检测、集中或居家隔离等处置措施。核酸检测未出结果前，学生不得返校上课。



YIA/YHIS 圣诞音乐会

已录制好的圣诞音乐会将在12月22日（星期三）下午6:30通过Zoom呈现。家长和孩子可在自己舒适的家中观看。请点击[这里](#)观看音乐会（Zoom会议号为：2021020321）。

传递圣诞礼盒

在圣诞礼盒的传递活动中我们收到了近七十份礼物。今天下午，已由学生和家長代表送到福山区心生元特殊学校的儿童手中。我们再次感谢对我们社区活动的支持和您的爱心。



Yantai International Academy
35 Tianshan Road, Yantai Economic Development Area, Shandong, China 264000
烟台爱华双语学校出国留学部
中国山东省烟台市开发区天山路35号 邮编264000

www.yia-china.com

E: admissions@yia-china.com

NEWSLETTER

2021年12月22日



假期旅行计划

感谢您通过填写在线问卷向学校提供的您孩子的圣诞假期旅行计划。如您尚未填写问卷，请尽早填写。如您提交的旅行计划有任何变化，请及时告知中方导师。

返校要求

每日体温记录表您的孩子已带回。感谢您的支持并记录孩子的体温，请于2022年1月3日（星期一）将此表格带回交给中方导师。住宿学生可于2022年1月2日晚返校。

午餐菜单轮换

从第二学期开始，学校食堂将为学生和教职员工提供全新的的4周的午餐轮换菜单。请参阅[菜单轮换表](#)和[午餐餐单](#)。学校将继续与食堂密切合作，为学生提供更好的餐饮服务。



Yantai International Academy
35 Tianshan Road, Yantai Economic Development Area, Shandong, China 264000
烟台爱华双语学校出国留学部
中国山东省烟台市开发区天山路35号 邮编264000

www.yia-china.com

E: admissions@yia-china.com

NEWSLETTER

2021年12月22日

餐厅烹饪指南

食材的选择和使用的烹饪方法在很大程度上决定了餐食的质量。一顿健康且可口的午餐应满足孩子每日所需的大约三分之一的营养。学校为自助餐厅提供了以下食物烹饪指南：

- 餐食中至少包含一份新鲜煮熟的蔬菜
- 所有面包提供至少 25% 的全谷物
- 多吃去皮的瘦肉、鱼或家禽
- 使用低脂肪的烹饪方法，例如用最少的油进行蒸、煮、烤或炒
- 使用植物油，例如葵花籽油
- 每周只能有一次腌制、加工或油炸食品
- 少盐，包括肉汁或酱汁
- 不添加味精



Yantai International Academy
35 Tianshan Road, Yantai Economic Development Area, Shandong, China 264000
烟台爱华双语学校出国留学部
中国山东省烟台市开发区天山路35号 邮编264000

www.yia-china.com

E: admissions@yia-china.com

NEWSLETTER

2021年12月22日

午餐餐单

		Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
1 Choose one	中餐主菜	水煮猪肉片	萝卜炖牛肉	奥尔良烤琵琶腿	川香回锅肉	川香鸭腿肉
	西餐主菜	意大利肉酱面	墨西哥鸡肉卷	新德里咖喱牛腩	培根火腿披萨	勃垦地炖牛肉
	韩餐主菜	韩式烤肉	烤琵琶腿	韩式后肘肉	菜包牛肉	韩式炸酱面 煎蛋 ^
2 Choose one	肉菜 1	黑椒土豆炖牛肉	麻辣香锅丸	烧溜肉片	土豆焖脊骨	韩式烤琵琶腿
	肉菜 2	韩式烤鸡腿肉	蔬菜梅花肉	韩式鱼饼炒年糕 *	韩式炸鸡	香菇滑鸡块
3 Choose two	蔬菜 1	香菇花王油菜	山芹土豆条	青菜小豆腐	西红柿炒鸡蛋 ^	干煸头菜
	蔬菜 2	韩式蔬菜粉条	韩式蒜香菠菜	芝麻黄豆芽	韩式炒杂菜	芝士焗青豆
	蔬菜 3	黑椒有机花菜	黄油西兰花	黑椒薯角	黑椒卷心菜	荷塘小炒 (荷兰豆, 藕片, 木耳)
4 Choose one	汤 1	鲜蘑菇汤#	番茄龙利鱼汤	馄饨 *	黑米粥 *	泡菜牛肉汤
	汤 2	小米粥 *	八宝粥 *	鱼饼汤 #	西红柿蛋花汤 ^	奶油蘑菇汤
5	水果	时令水果三种				
	主食/ 开胃菜	黑米饭, 馒头*	小米饭, 馒头*	燕麦米饭、馒头*	黑米饭, 馒头*	白米饭, 馒头*
甜点 (西餐/韩餐)		黄油曲奇饼干^	香蕉包蛋糕^	海绵蛋糕^	蓝莓纸杯蛋糕^	巧克力蛋糕^

过敏源:

*谷物

#海产品

&奶制品

^鸡蛋

◎坚果



Yantai International Academy
35 Tianshan Road, Yantai Economic Development Area, Shandong, China 264000
烟台爱华双语学校出国留学部
中国山东省烟台市开发区天山路35号 邮编264000

www.yia-china.com

E: admissions@yia-china.com